

DIE AMBULANTE REHABILITATION IST EIN BEHANDLUNGS-ANGEBOT BEI EINER ABHÄNGIGKEIT VON

Alkohol

Cannabis

Medikamenten

Glücksspiel

Internet

So finden Sie uns



Caritas
Mannheim

Diakonie
für Mannheim

Ökumenische Arbeitsgemeinschaft
Suchtberatung, Psychosoziale Beratung,
Behandlung und Prävention
D 7, 5, 68159 Mannheim

Telefon: (0621) 1 25 06 -130
Telefax: (0621) 1 25 06 -292
E-Mail: suchtberatung@cv-dw-mannheim.de

www.caritas-mannheim.de
www.diakonie-mannheim.de

Sie können persönlich, telefonisch oder per E-Mail einen Gesprächstermin vereinbaren.

Die Mitarbeiter:innen der Suchtberatungsstelle unterliegen der Schweigepflicht. Ihre Kontaktaufnahme und weitere Gespräche werden vertraulich behandelt.



Stand: September 2023; Herausgegeben von Caritasverband Mannheim e.V., Diakonisches Werk Mannheim, Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, B 5, 19a, 68159 Mannheim; Fotos: Titel @iStock.com/kieferpix; innen links: @iStock.com/Post_Insigmem; innen rechts: @iStock.com/Nastco; außen links: @seeyou | c. steps-stock.adobe.com; Gedruckt auf 100% Recyclingpapier

AMBULANTE SUCHT THERAPIE

bei Problemen mit Alkohol,
Medikamenten, Cannabis,
Glücksspiel, Internet



Caritas
Mannheim



Diakonie
für Mannheim



ERKENNEN SIE SICH IN FOLGENDEN PUNKTEN?

- Sie haben oder hatten ein ungesundes Konsumverhalten in Bezug auf Alkohol, Medikamente, Glücksspiel, Cannabis oder Internet
- Sie haben den Wunsch, Ihr Leben zu verändern und abstinent zu sein, und Sie sind zuversichtlich, dies zu erreichen
- Sie sind motiviert und besitzen ein gewisses Maß an Selbstdisziplin
- Sie verfügen über ein stabiles soziales Umfeld und leben in einer gefestigten Wohnsituation

Dann sind Sie bei der ambulanten Suchttherapie richtig.

Diese Behandlungsform ist eine medizinische Rehabilitation und eine Alternative zu einem stationären Klinikaufenthalt. Bei dieser Therapieform bleiben Sie in Ihrem gewohnten Lebens- und Arbeitsumfeld.

VORAUS- SETZUNGEN

- Fähigkeit zur Abstinenz (6 bis 8 Wochen überprüfbare Abstinenz vor Therapiebeginn)
- Stabiles soziales Umfeld
- Strukturierter Tagesablauf
- Aktive Mitarbeit

ZIELE DER AMBULANTEN SUCHTTHERAPIE

- Sie sind dauerhaft abstinent und zufrieden damit
- Sie sind arbeitsfähig und (wieder) in Ihrem Beruf tätig
- Sie haben Strategien, mit denen Sie die Anforderungen des Alltags besser bewältigen können
- Sie haben an Ihren individuellen Zielen gearbeitet

Das Konzept

Die ambulante Suchttherapie dauert zwischen 6 und 18 Monaten. Sie besteht aus wöchentlichen Einzel- und Gruppengesprächen mit (Sucht-)Therapeut:innen. Auf Wunsch wird das berufliche und soziale Umfeld miteinbezogen. Die Mitarbeiter:innen verfügen über vielfältige Erfahrungen in der Suchttherapie.

Beantragung und Kosten

Die Suchtberatungsstelle ist eine von den Kostenträgern (Rentenversicherung, Krankenkassen) anerkannte Behandlungsstelle. Die Kosten werden auf Antrag von diesen übernommen. Wir beraten gerne bei der Entscheidung, ob eine ambulante Therapie für Sie passend ist und unterstützen Sie bei der Beantragung.

